

FOLLOW YOUR INNER VOICE

Re-fresh

Deiner inneren Stimme
auf der Spur

INNER VOICE JOURNAL





Herzlich Willkommen bei Phönixfrau.

Dieses Journal dient Deiner Vorbereitung auf deine erneuerte Verbindung mit deiner inneren Stimme.

Denn ohne deine innere Stimme fehlt dir eine Instanz, wirklich deins zu finden - deine ureigene Autorität. Ohne sie bist du ein Fähnchen im Wind und folgst (unbewusst) immer anderen.

Nur deine innere Stimme kann dich unterstützen, deinen Weg zu gehen und die passenden Entscheidungen zu treffen.

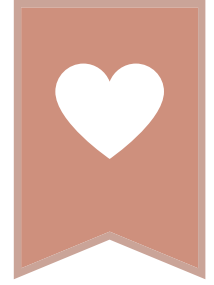
Dieses Journal soll dich unterstützen zu bemerken, wann du deine innere Stimme wirklich hörst und wann nicht. Du hältst mit Hilfe des Journals fest, was sie dir sagen will.

Nimm dir dafür ein paar Tage oder auch länger Zeit. Damit entsteht ein Bild und nach und nach lernst du deine innere Stimme besser kennen. So schaffst du die Grundlage, dich eines Tages wieder von ihr leiten zu lassen.

XXX Simone



Inner Voice Journaling



Beschreibe in Stichworten das Ereignis.

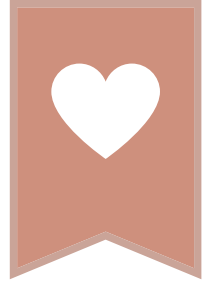
Dann spüre auf und nimm spontan den ersten Impuls: Hast du ein Gefühl dazu? Dann ist es deine innere Stimme. Wird eine Begründung dazu geliefert, ist sie es nicht.

Ereignis

innere Stimme
ja/ nein



Inner Voice Journaling



Beschreibe in Stichworten das Ereignis.

Dann spüre auf und nimm spontan den ersten Impuls: Hast du ein Gefühl dazu? Dann ist es deine innere Stimme. Wird eine Begründung dazu geliefert, ist sie es nicht.

Ereignis

**innere Stimme
ja/ nein**



Deine Reise zur inneren Stimme

Step 1

Masterclass

HELLO AGAIN

Begegne deiner inneren Stimme und finde Klarheit darüber, was sie dir sagen will

2 Abende live

oder

Selbstlern

GET READY

Schaffe Raum in dir, in den deine innere Stimme einziehen kann

3 Selbstlernmodule

Step 2

Intensivsession

CLEAR

Löse erste Blockaden auf, die zwischen dir und deiner inneren Stimme stehen

90 Minuten Einzelsession

oder

Workshop

SHINE

Deine Blaupause, um Blockaden selbst auflösen zu können

Tagesworkshop

Step 3

Coaching

NEXT LEVEL

dein Blick hinter deine Kulissen und ein Deep Dive zu deinen Themen

1-3 Monate intensive Begleitung

Mit einem Klick auf die Infoboxen erfährst du mehr zu den einzelnen Steps

